

中川翔子さんが産後の「腸活」に挑戦！エニグモとサイキンソーが「産後腸活サポート」を始動

～中川翔子さんのYouTubeチャンネルにて、腸内フローラ検査と管理栄養士のアドバイスを取り入れたリアルな産後ライフを公開～



ソーシャル・ショッピング・サイト「BUYMA（バイマ）」を運営する株式会社エニグモ（代表取締役最高経営責任者：須田将啓 本社：東京都港区、東証プライム：証券コード3665、以下エニグモ）と、累計20万件の腸内フローラ検査サービス「マイキンソー（Mykinso）」を展開する株式会社サイキンソー（代表取締役：沢井 悠、本社：東京都渋谷区、以下サイキンソー）は、タレントの中川翔子さんの第一子の出産を機に、自然に無理なく産後の心身のバランスを整えることを目的に、腸活を支援する共同プロジェクトを開始いたします。

本プロジェクトでは、中川翔子さんのYouTubeチャンネル「中川翔子の『ヲ』」を通じ、サイキンソーの腸内フローラ検査と専門家による食事指導、そしてエニグモが販売開始予定の最新のパーソナライズ腸活サプリメント「FloraX（フローラックス）」を組み合わせ、産後の心身のバランスを整えていくプロセスをリアルに発信してまいります。

企画内容：中川翔子さんの「産後腸活チャレンジ」

中川翔子さんの公式YouTubeチャンネルにて、以下の2回にわたり、自身の腸内環境の変化を追うリアルな検証企画を配信予定です。

■【第1回】腸内フローラ測定&アドバイス編（2月21日配信）

まずはサイキンソーの腸内フローラ検査「マイキンソー」で、産後の腸内環境を測定し、現在の課題を特定。その結果に基づき、管理栄養士が無理のない食事改善法や生活習慣をアドバイスします。

<https://www.youtube.com/watch?v=vzJUVkp0CS4>

■【第2回】約3ヶ月の成果！結果確認編（6月頃 配信予定）

専門家のアドバイスによる腸活を一定期間継続した後、再検査を実施します。1回目のデータと比較し、腸内フローラの構成や自身の体調がどのように変化したかを徹底検証。科学的なデータをもとに、腸活チャレンジの成果をリアルに公開します。

本企画の背景

産後はホルモンバランスの変化や生活リズムの激変により、多くの女性が心身の不調を抱えやすい時期です。実際に産後女性の約84%が便秘等の悩みを感じているというデータもあり※1、免疫・メンタル・美容のすべての土台となる腸内環境を整えることは、産後の健やかな生活を取り戻すための非常に重要なアプローチです。

エニグモはこれまで、世界中の多様な価値観が交差する「BUYMA」というプラットフォームを通じ、一人ひとりのライフスタイルや感性に寄り添う選択肢を届けてきました。その中で見えてきたのは、忙しい日常において多くの女性が自分のケアを後回しにしている現状です。

そこで今回、サイキンソーが保有する科学的知見と、一人ひとりの状態に最適化して届けるパーソナライズ腸活サプリメント「FloraX」を掛け合わせ、まずは心身の大きな変化に直面している「産後女性」の課題解決に全力で取り組みます。この産後ケアへの挑戦を皮切りに、FloraXはあらゆるライフステージにおいて、自分自身を大切にするための新たな選択肢となることを目指しています。

本プロジェクトでは、ライフステージの変化を迎えた中川翔子さんと共に、産後のデリケートな時期にある女性たちに深く寄り添い、誰もが自分自身の健康を後回しにすることなく、自分らしく過ごせる社会の実現に貢献してまいります。

※1：ベネッセコーポレーション「たまひよ 妊娠中・産後の便秘実態アンケート（2025）」参照。

FloraXとは

FloraX（フローラックス）は、あなただけの腸内環境を科学で設計する、パーソナライズサプリメントです。

近年の研究で、腸内環境を整えることが、免疫、美容、メンタル、睡眠など心身の様々な機能に良い影響を与えることが明らかになってきています。実際に、免疫細胞の約7割が腸に集中し、幸福ホルモンの多くが腸で生成され、肌の代謝とも深く関わっています。特に産後は、ホルモンバランスや生活リズムの変化が腸内環境に直接影響するため、腸から整えることが心身回復の鍵となります。

FloraXは、部分的に成分を足すのではなく、この土台そのものを整えることを最優先に設計されています。良い土壌がなければ良い作物が育たないように、腸内環境という土台が整っていなければ、その効果は十分に発揮されません。国内最大級の検査実績を持つ「マイキンソー（Mykinso）」の累計20万件超の腸内フローラ検査データと科学的知見を基盤に、腸内フローラ検査データ×生活習慣・体調の問診データを掛け合わせ、プロバイオティクス（有用菌）とプレバイオティクス（菌のエサ）を一人ひとりに最適化。腸内フローラ検査機関であるサイキンソーと連携し、実際の検査データから逆算して設計するというアプローチは、FloraXならではの強みです。

たくさん足すより、まず土台を整える

美容、免疫、お通じ、メンタル、睡眠。FloraXは、あれこれ試す前に、すべての基盤となる腸内環境を、科学とエビデンスに基づき、あなたに合った方法で最適化します。遠回りに見えて、実は一番の近道。理想のコンディションへ、ここから変わりはじめます。

サービスサイト：<https://florax.me>

※現在、先行登録を受付中。登録いただくと、発売開始と同時に特別価格でご購入いただけるキャンペーン情報をお届けします。

マイキンソーについて

自宅で誰でも簡単にできる腸内フローラ（腸内細菌叢）検査サービス。腸内フローラの良し悪しを5段階で評価する「腸内フローラ総合判定」の搭載に加え、ビフィズス菌や酪酸産生菌、エクオール産生菌などの有用菌、肥満や大腸がんのリスクに関係がある要注意菌など10項目が確認できます。加えて、菌の項目に合わせて腸内環境を改善するためのアドバイスもお伝えします。全国1,500件以上の医療機関

で受けられる「マイキンソー プロ (Mykinso Pro)」や乳幼児に特化した検査サービス「マイキンソー キッズ (Mykinso キッズ)」も展開しています。

- ・ サービスサイト：<https://mykinso.com/>

会社概要

株式会社エニグモ

世界185カ国に在住する11万人以上のパーソナルショッパー(出品者)から世界中の魅力的な商品をお得に購入できるこれまでにない新しいソーシャル・ショッピング・サイト「BUYMA」を運営。登録会員数は1,129万人を突破。またBUYMA認定の現地在住ガイドが日本語で案内するプライベートツアー予約サイト「BUYMA TRAVEL」を運営し、流行スポットやローカルグルメなど、プライベートツアーならではの特別な旅行体験を提供しています。

- ・ 設立：2004年2月10日
- ・ 所在地：東京都港区赤坂8-1-22
- ・ 代表者：代表取締役CEO 須田 将啓
- ・ HP：<https://enigmo.co.jp/>

株式会社サイキンソー

「細菌叢で人々を健康に」を理念に掲げ、腸内フローラをはじめとする常在細菌叢と心身の健康・疾患リスクの関連を解明し、誰もが自然と健康になれる社会を目指しています。自宅でできる腸内フローラ検査「マイキンソー」を開発し、大規模データベースとデータサイエンスを活用して事業を多角的に展開しています。

- ・ 設立：2014年11月19日
- ・ 所在地：東京都渋谷区代々木1-36-1 オダカビル2階
- ・ 代表者：代表取締役社長 原洋介
- ・ 主な共同研究先：大阪大学微生物病研究所
- ・ HP：<https://cykinso.co.jp/>

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000374.000012678.html>

株式会社エニグモのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/12678

本件に関するお問い合わせ先：株式会社エニグモ 広報担当

TEL : 03-5775-4760 FAX : 03-5775-4824 E-mail : pr@enigmo.co.jp